

## Wann und wo trainieren wir?

**Wann:** Freitags von 15 -17 Uhr

**Wo:** In der Spielhalle des Sportzentrums der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Olshausenstraße 70-74, 24118 Kiel

Der barrierefreie Seiteneingang befindet sich direkt an der Spielhalle (Anfahrt siehe Skizze). Zu erreichen ist das Sportzentrum der Christian-Albrechts-Universität mit den Buslinien 6, 50, 60S, 61, 62, 81, Haltestelle Uni-Sportstätten.



# Komm doch zu den Rolliflitzern!



- ▲ Haupteingang mit Treppen
- Ebenerdiger Eingang für RollstuhlfahrerInnen

**Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Schleswig-Holstein e.V.**

Boninstraße 3-7 | 24114 Kiel

Tel. 0431 - 90 88 99 10 | Fax 0431 - 90 88 99 16

info@lvkm-sh.de | www.lvkm-sh.de



**Rollstuhl-Sportgruppe für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**

[www.lvkm-sh.de](http://www.lvkm-sh.de)

## Wer bist Du?

Wenn Du in einem Rollstuhl unterwegs bist, ob nun immer oder teilweise, erst kurz oder schon ganz lange, ungeübt oder wie ein Profi, dann bist Du bei den Rolliflitzern richtig.

In unserer Sportgruppe sind alle willkommen, die Spaß an der Bewegung und am gemeinsamen Sporttreiben haben.



## Wer sind wir?

Wir sind spiel- und sportbegeisterte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die von erfahrenen, kompetenten Übungsleitern mit Herz und Freude trainiert und von engagierten Rollstuhlfahrern tatkräftig unterstützt werden.

## Eine Anmeldung ist erforderlich!

## Was erwartet Dich bei uns?

Die Rolliflitzer bieten Dir ein breites Spektrum an sportlicher Bewegung, Spiel und Spaß.

Wir bringen Dir die grundlegenden Rollstuhl-Fahrtechniken wie zum Beispiel sicheres Kurvenfahren, Bremsen und das Ankippen/Kippeln des Rollstuhls bei und haben jede Menge Tipps und Tricks auf Lager, wenn Du kniffligere Dinge mit dem Rollstuhl lernen möchtest.



Viel Spaß bringen außerdem die unterschiedlichsten Ball-, Fang- und Geschicklichkeitsspiele mit den verschiedensten Materialien.

Und wenn Du Lust hast, kannst Du bei uns die grundlegenden Techniken und Taktiken des Rollstuhl-Basketballspiels erlernen.